



25 de junio, Día Mundial del Vitíligo

Vitíligo: una enfermedad de la piel que avanza hacia nuevos tratamientos

- ✓ Aunque todavía no tiene cura, en estos momentos existen investigaciones y ensayos clínicos que buscan una solución en la hormona que hace funcionar la melanina y en el uso de células madre.
- ✓ Para frenar su progresión, suelen combinarse varios tratamientos, como el uso de corticoides, inmunomoduladores, vitamina D, fototerapia, láser de excímeros y, en algunos casos, baños de sol diarios en horas de baja intensidad.
- ✓ Esta patología benigna, caracterizada por la despigmentación de la piel, afecta casi al 2% de la población, y la mayoría de los pacientes empiezan a padecerla antes de los 40 años.
- ✓ Simposio Vitíligo: sábado 2 de julio de 15:00 a 16:30 horas, Sala Roma, en el marco de CILAD 2022. Más información de esta y otras sesiones en el [programa científico](#).

Madrid, 23 de junio de 2022.- El 25 de junio es el Día Mundial del Vitíligo, una enfermedad cutánea autoinmune, benigna y no contagiosa, que provoca la despigmentación de la piel. Según datos de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) está diagnosticada en el 2% de la población. La mayoría de los pacientes la presentan antes de cumplir los 40 años, y entre el 20% y el 30% de los casos arranca en la infancia.

Tiene un componente hereditario, aunque a veces se manifiesta influida por factores ambientales, como el estrés. Hoy en día sigue sin tener cura. *“Se están realizando ensayos clínicos centrados en el uso de inhibidores de citoquinas inflamatorias (JAK KINASAS), de moléculas estimuladora de la MSH, la hormona que hace funcionar la melanina. Y también se está investigando el uso de células madre para trasplantar melanocitos, pero todavía no están validados para su uso en la práctica clínica diaria”*, asegura el **Dr. José Luis Estebaranz, presidente de CILAD 2022.**

No obstante, existen diversos tratamientos y recomendaciones para frenar su progresión y fomentar de alguna manera la pigmentación de la piel. *“Normalmente se suelen combinar*

Contacto de prensa: Alive comunicación

Gema Lloret gema@alivecomunicacion.com 630 78 95 45

Gema López comunicacion@alivecomunicacion.com 606 17 89 71



diversas terapias, empezando por corticoides tópicos, inmunomoduladores tópicos o corticoides por vía oral, en los casos en los que la progresión es rápida. También se suele recetar al paciente suplementos de vitamina D, normalmente en niveles muy bajos, y recomendamos la fototerapia y el uso de láser Excimer para intentar estimular con radiación ultravioleta los melanocitos afectados”, explica la Dra. Ivonne Arellano, secretaria general de CILAD (Colegio Ibero-Latinoamericano de Dermatología).

Dependiendo del caso, también se pueden planificar los baños de sol diarios, de unos diez minutos y siempre en horas de baja intensidad. Y aumentar la ingesta de alimentos ricos en carotenos para favorecer la producción de melanina: zanahoria, verduras de hoja verde, calabaza, melocotón, albaricoques, cerezas, melón, etc. Sin olvidarse en ningún caso del uso de fotoprotección de alta intensidad.

Características

Se trata de una patología con un componente hereditario frecuente en la que el sistema inmunitario destruye los melanocitos de la piel, es decir, las células de la pigmentación, provocando que aparezcan unas manchas blanquecinas en la piel. Existen varios tipos, como el segmentario, que es el menos frecuente, más estable y que afecta a una única región del cuerpo desde edades tempranas.

En cuanto al tipo no segmentario, se puede presentar a cualquier edad y su nombre cambia en función de la localización de las manchas: acrofacial (en manos, pies y cara); acral (sólo manos y pies); localizado (en una zona concreta del cuerpo); o universal (aparecen por todo el cuerpo, a veces en grandes extensiones). En cualquiera de los casos suele derivar hacia problemas psicológicos, influenciados por el rechazo estético que suponen estas manchas. Además, el vitíligo suele venir acompañado de otras enfermedades autoinmunes, como la tiroiditis de Hashimoto o el hipotiroidismo inmune,

Presente en el 23º Congreso CILAD 2022

Esta dolencia se tratará en el [Simposio Vitíligo](#) que tendrá lugar el sábado 2 de julio de 15:00 a 16:30 horas (Sala Roma) en el marco de CILAD 2022, [23º Congreso Ibero-latinoamericano de Dermatología \(CILAD\)](#), que se celebra en Madrid del 30 de junio al 3 de julio. Considerado el mayor evento dentro de la especialidad y de carácter bienal, el 23º

Contacto de prensa: Alive comunicación

Gema Lloret gema@alivecomunicacion.com 630 78 95 45

Gema López comunicacion@alivecomunicacion.com 606 17 89 71



Congreso CILAD 2022 tendrá lugar en el Palacio de Congresos de Madrid del 1 al 3 de julio, con una jornada previa compuesta por distintos talleres y eminentemente práctica, el 30 de junio, que se celebrará en el Hotel NH Collection Eurobuilding Madrid. En él participarán más de 4.000 dermatólogos procedentes de más de 20 países de Latinoamérica, así como de España y Portugal.

Si desea más información o concertar alguna entrevista con representantes del 23º Congreso CILAD 2022, puede ponerse en contacto con nuestro equipo de comunicación:

Alive comunicación

Gema Lloret gema@alivecomunicacion.com 630 78 95 45

Gema López comunicacion@alivecomunicacion.com 606 17 89 71

Sobre CILAD

Con más de 70 años de historia, el **Colegio Iberoamericano de Dermatología (CILAD)** representa a más de 4.000 dermatólogos activos de 21 países de la región LATAM, además de España y Portugal. Fue fundado en 1948 en La Habana (Cuba) con el objetivo de fomentar el desarrollo científico de la especialidad y de promover los vínculos fraternales de los dermatólogos hispanos y lusos.

La labor de CILAD comprende diversas actividades que estimulan el perfeccionamiento educativo y profesional de sus asociados, como el Programa de Formación para Médicos Residentes Latinoamericanos en Dermatología (Latinaderm Excellence) y el Programa de Asistencia Médica y Educativa (PRAMED), así como su **Congreso Iberoamericano de Dermatología**, que se realiza cada dos años.

Este año, el 23º Congreso de CILAD tendrá lugar en Madrid del 30 de junio al 3 de julio. Considerado el mayor evento de estas características dentro de la especialidad, reúne a miles de residentes y dermatólogos de España, Portugal y Latinoamérica, que pueden asistir a sus talleres, simposios, *workshops*, cursos y conferencias magistrales, entre otras actividades incluidas en su programa.

Para obtener más información, por favor, visite:

<http://www.cilad.org/>

<https://cilad2022.com/>

Contacto de prensa: Alive comunicación

Gema Lloret gema@alivecomunicacion.com 630 78 95 45

Gema López comunicacion@alivecomunicacion.com 606 17 89 71